

足立区委託事業 介護職員研修のご案内

# 便秘予防におすすめ！

## 食物繊維の多い食事（調理研修）

日 時 令和5年10月23日（月）午後5時～午後8時

※遅れる場合はご連絡ください

場 所 梅田地域学習センター 2階 料理室

（足立区梅田7-33-1）

講 師 足立区フリー栄養士会

栄養士 長谷川 いづる氏、土肥 ひろみ氏

定 員 15名（会場） 持ち物 エプロン・三角巾・参加費

参加費  
500円  
※材料費

<<当日の内容>>

- ・便秘予防になる食事、食材、調理のポイント（講義）
- ・便秘予防のレシピ（調理）

訪問介護や施設介護で活躍する方々を対象に実施する調理実習研修（全4回）の第3回目です。調理に自信をつけたい方、レシピを増やしたい方におすすめの研修です。定員を超えましたら抽選になりますので、ご了承ください。

<全4回スケジュール>

第1回 【食中毒予防】 8月4日（金） 研修終了

第2回 【嚥下障害】 9月12日（火）研修終了

第3回 【便秘解消】 今回の研修※1回のみ参加も可能です

第4回 【時短テクニック】 日時：11月28日（火）午後1時30分～午後4時30分

講師：足立区フリー栄養士会 栄養士 瀧 真奈美氏、鎌田 美恵子氏



足立区社会福祉協議会 介護職員研修

検索

申込

・別紙FAXのご返送、または、以下のURLまたは二次元コードからGoogleフォームにてお申込みいただけます。

（足立区社会福祉協議会のホームページもご覧ください）

・締 切：令和5年10月13日



ネット申込はこちら→ <https://forms.gle/8vt8EnLc6UYUBPaN7>



令和5年10月13日締切

足立区介護職員研修申込書 FAX送信書

社協ヘルパーステーション

研修担当 田谷 宛

TEL 5647-9727 FAX 5647-9729

10月23日 調理研修「便秘解消」

★参加希望者をご記入ください。

事業所名 \_\_\_\_\_

担当者名 \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_ FAX : \_\_\_\_\_

氏名 (ふりがな)	職種 (該当に✓)	受講方法の希望 (該当に✓)
-----	<input type="checkbox"/> 訪問介護員 <input type="checkbox"/> サ責 <input type="checkbox"/> 施設職員 <input type="checkbox"/> その他 ( )	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> 動画配信
-----	<input type="checkbox"/> 訪問介護員 <input type="checkbox"/> サ責 <input type="checkbox"/> 施設職員 <input type="checkbox"/> その他 ( )	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> 動画配信

事前質問がございましたらご記入ください (参考にさせていただきます)

Blank area for pre-questions